

# Brotzeitseiseplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornbrot/ Landbrot Butter Marmelade Obst und Rohkost 	Vollkornbrot/ Landbrot Butter Käse oder Wurst im Wechsel Obst und Rohkost 	Restebuffet: Müsli, Brot, Joghurt Obst und Rohkost  	Naturjoghurt Obst Ungezuckerte Cornflakes 	Müslibar: ungezuckerte Cornflakes Haferflocken/Schmelzflocken Nüsse/Samen/Rosinen Milch Obst 

Jeden Tag gibt es Knäckebrot als Alternative

## Woher beziehen wir die Lebensmittel?:

Brot Bäckerei Geisenhofer Freising  
 Wurst und Käse von der Metzgerei Karl  
 Obst und Gemüse vom Wimmers Hofladen Marzling/ Naturgarten Schönegge  
 Marmelade Fruchtwerk Lydia  
 Milch und Joghurt von Naturgarten Schönegge  
 Restliche Lebensmittel vom Supermarkt



Allergene können im Büro eingesehen werden